

Eiweissbrot schnell & lecker

Zutaten:

- 100 Gramm Leinsamenmehl
- 50 Gramm Hanfmehl oder Kastanienmehl
- 60 Gramm Kernen-Mix
- 60 Gramm Leinsamen geschrotet
- ½ Päckchen Weinsteinbackpulver
- 1 TL Salz
- 3 Eier
- 3 EL Olivenöl
- 250 Gramm Magerquark

Zubereitung:

Alle Zutaten gut mischen und den Teig in eine Cakeform füllen.

Eine Stunde bei 170 Grad Umluft backen.

